

سوالات تستی روان شناسی یازدهم (انسانی) فصل هفتم - سری پرواز

۱- در تمام گزینه ها به نمونه های انگیزه درونی اشاره شده است، به جز...

۱) کارمندی ساعت ها بی وقفه تلاش می کند تا بتواند همکاران خود را تحت تأثیر قرار دهد و کارمند نمونه شود.

۲) مریم با تلاش، هدفمند و باعلاقه، به درس خواندن ادامه می دهد و گاهی آنقدی غرق در مطالعه است که متوجه اتفاقات اطراف خود نمی شود.

۳) رضا عاشق کوهنوردی است و باوجود خستگی، سرما، گرما و خطرات احتمالی، برای رسیدن به قله تلاش می کند.

۴) گروهی از دانشجویان رشته معماری در محوطه دانشگاه خود مشغول ساختن یک ماکت ساختمانی هستند و به قدری از کار خود راضی هستند و به آن علاقه نشان می دهند که متوجه گذر زمان نمی شوند.

۲- باتوجه به عبارت های زیر، کدام گزینه صحیح است؟ (به ترتیب)

الف) وقتی کاری را فضیلت به شمار آوریم و آن را انجام دهیم.

ب) موتور حرکتی انسان محسوب می شود.

ج) مسیری که باید طی شود را معین می کند.

د) وقتی خواسته های جمعی را به خواسته های فردی ترجیح دهیم.

ه) عوامل شکل دهنده آن تحت تأثیر ارزش های فرد است.

۱) انگیزش - انگیزش - نگرش - انگیزش - نگرش

۲) نگرش - انگیزش - انگیزش - نگرش - انگیزش

۳) انگیزش - نگرش - انگیزش - نگرش - نگرش

۴) نگرش - انگیزش - انگیزش - نگرش - نگرش

۳- در ارتباط با شرایطی که فردی علی‌رغم میل شدید به غذا، به خاطر تناسب اندام و حفظ سلامت، خویشتن‌داری می‌کند تا امکان دستیابی به هدف خود را بیشتر کند واز نظر زمانی، پروسه رسیدن به هدف را تسریع ببخشد؛ کدام گزینه نادرست است؟

۱) نگرش تحت تأثیر نظام شناختی فرد و باورها و ارزش‌هاست و لذا عوامل، شکل‌دهنده نگرش انسان محدود است.

۲) عوامل سوق‌دهنده رفتار انسان علاوه بر عوامل انگیزشی (زیستی)، تابع عوامل مختلف نگرشی افراد هم هستند.

۳) به عوامل فرازیستی اشاره دارد که باعث به حرکت درآوردن رفتار و شناخت ما می‌شود.

۴) بر این نکته دلالت دارد که رفتارهای آدمی بیش از آنکه تحت کنترل غرایزش باشد، تحت کنترل اراده و نگرش است.

۴- عبارات زیر از حیث درست و غلط بودن در کدام گزینه به درستی مشخص شده‌اند؟

- به عاملی که فرد را برمی‌انگیزد، به حرکت وامیدارد و به سوی رفتار معین سوق می‌دهد، انگیزه گویند.

- در انگیزش بیرونی، منبع لذت در خود تکلیف است و در انگیزش درونی، فرد کار یا فعالیت را به‌خاطر خود آن چیز انجام می‌دهد.

انسان مانند حیوان براساس غریزه و خواسته قدم بر نمی‌دارد؛ بلکه در کنار خواسته‌ها آنچه رفتار او را کنترل می‌کند، نگرش است.

- در بررسی چرایی رفتار، گاه به عواملی توجه می‌شود که فراتر از نیازهای فرازیستی انسان است.

۱) غلط - صحیح - غلط - غلط
۲) صحیح - صحیح - غلط - غلط

۳) صحیح - غلط - صحیح - غلط
۴) غلط - غلط - غلط - صحیح

۵- « ماشین برای حرکت به موتور و نیروی محرکه نیاز دارد و انسان نیز برای انجام یک رفتار نیاز به موتور حرکتی دارد که انگیزه نام دارد.» کدام گزینه با این تعریف مطابق نیست؟

۱) انگیزه سبب می‌شود که فرد کاری را انجام دهد و رفتاری را از خود نمایان سازد.

۲) انگیزه چیزی است که فردا را به حرکت درمی‌آورد و مسیری که باید طی کند، معین می‌کند.

۳) انگیزه می‌تواند از نظر جهت و شدت در افراد متفاوت باشد.

۴) انگیزه عاملی فرازیستی است که باعث می‌شود فرد به دنبال کاری که به آن علاقه دارد، برود.

۶- نوع انگیزه و منبع انگیزش در مثال‌های زیر به ترتیب در کدام گزینه به درستی مشخص شده است؟

الف) محمد تکالیف مدرسه‌اش را به موقع انجام می‌دهد تا اجازه داشته باشد که عصر مسابقه فوتبال مورد علاقه‌اش را از تلویزیون تماشا کند.

ب) ستاره به خواندن داستان علاقه زیادی دارد و بیش‌تر اوقات خود را صرف خواندن کتاب‌های داستانی می‌کند.

① انگیزه درونی، پاداش و لذت خارج از فرد - انگیزه بیرونی، خود فعالیت

② انگیزه درونی، خود تکالیف - انگیزه بیرونی، لذت و پاداش خارج از فرد

③ انگیزه بیرونی، پاداش و لذت خارج از فرد - انگیزه درونی، خود تکالیف

④ انگیزه بیرونی، خود فعالیت - انگیزه درونی، پاداش

۷- هریک از مثال‌های زیر به ترتیب مربوط به کدام نوع از انگیزه‌ها می‌باشد؟

الف) سارا علت وجود خود در این جهان را نمی‌داند، بنابراین کتاب‌های فلسفی را مطالعه می‌کند.

ب) دانش‌آموزی که تلاش می‌کند برای کنکور قبول شود تا بلکه بتواند شغلی پیدا کند و درآمد مناسبی داشته باشد.

ج) علی اتاقش را تمیز می‌کند تا بتواند با آرامش در آن مطالعه کند.

د) هنرمندی که تلاش می‌کند تا یک ماه دیگر تابلوهایش را کامل کند تا بتواند آن‌ها را به فروش بگذارد.

① بیرونی - درونی - بیرونی - درونی ② درونی - درونی - بیرونی - درونی

③ درونی - بیرونی - درونی - بیرونی ④ بیرونی - درونی - بیرونی - بیرونی

۸- کدام گزینه نادرست است؟

① تفاوت در رفتارها به تفاوت در عوامل انگیزشی آن‌ها برمی‌گردد.

② انسان و حیوان در پاسخ به نیازهای زیستی، دارای عوامل انگیزشی کاملاً متفاوتی هستند.

③ پاسخ به چرایی رفتار، باتوجه به عوامل انگیزشی آن رفتار میسر می‌شود.

④ نگرش انسان در نحوه پاسخ به نیازهای زیستی‌اش تأثیرگذار است.

- ۹- باتوجه به ماجرای فالکون‌ها در قطب جنوب «به‌عنوان اولین کسانی که به این منطقه قدم گذاشتند، اما بعد از مدت کوتاهی همه مواد غذایی و امکانات لازم را از دست دادند و حتی غذای کافی برای زنده ماندن وجود نداشت، اما به نجات یافتن امید داشتند؛ کدام گزینه نادرست است؟
- ۱) مثال فوق به اثر نیروبخشی باورها مثبت و سازنده اشاره دارد و این که اگر باورهای غلط شکل بگیرد، حتی در صورت وجود توانایی باز نمی‌توانیم با موفقیت آن کار را انجام دهیم.
- ۲) دلیل باورهای غلط ریشه در عوامل بیرونی مثل تحقیر دیگران و یا ناتوانی دارد که مانع از شکل‌گیری در وجه صحیح آن می‌شود.
- ۳) مثال فالکون‌ها اشاره به اهمیت نظام باورهای هر فرد دارد که جهت‌دهی به هدف ضروری است.
- ۴) فالکون‌ها اعتقاد راسخ و واقعی در نجات خود داشتند، پس این ماجرا دلالت بر ادراک کنترل و کارایی ندارد.

۱۰- هریک از مثال‌های زیر کدام نوع از مقابله را بیان نمی‌کند؟

- الف) شخصی که با تعریف لطیفه سعی در عوض کردن فضا دارد.
- ب) فردی که برای فراموشی مشکلات اقتصادی الکل می‌نوشد.
- ج) دانشجویی که به علت مطالعه نکردن درس‌ها، شب امتحان هم هیچ مطالعه‌ای نمی‌کند.
- ۱) مهارت‌های حل مسئله- منفعل بودن- در انتظار معجزه بودن
- ۲) استفاده از حس شوخ‌طبعی- استفاده از داروهای شیمیایی، دخیلیات و موارد مشابه- منفعل بودن
- ۳) مهارت‌های حل مسئله- استفاده از داروهای شیمیایی- دخیلیات و موارد مشابه- منفعل بودن
- ۴) استفاده از حس شوخ‌طبعی- منفعل بودن- در انتظار معجزه بودن

۱۱- پاسخ صحیح سؤالات و جاهای خالی زیر کدام گزینه می باشد؟

الف) در انگیزش، منبع لذت در خود تکلیف لسا.

ب) علت اینکه انگیزه درونی مهم تر از انگیزه بیرونی است، چه می باشد؟

پ) خانواده علی باتوجه به بیماری کرونا فقط به علت اینکه جریمه نشوند، در ایام نوروز به مسافرت نمی روند. انگیزه آن ها از چه نوع است؟

① بیرونی - چون در انگیزه درونی عامل خارجی فرد را به انجام کار تشویق می کند. - بیرونی

② درونی - چون رفتاری که براساس انگیزه درونی برانگیخته شود، ماندگارتر است. - بیرونی

③ درونی - چون رفتاری که براساس انگیزه درونی برانگیخته شود، ماندگارتر است. - درونی

④ بیرونی - چون در انگیزه درونی عامل خارجی فرد را به انجام کار تشویق می کند. - درونی

۱۲- در دو مثال زیر به ترتیب فرد تحت تأثیر کدام یک از انواع انگیزه (بیرونی و درونی) قرار دارد؟

الف) استاد سارا، ارائه تحقیق را برای دانشجویان داوطلبانه قرار داده است، اما درعین حال انجام تحقیق دارای ۲ نمره امتیازی است. سارا برای کسب نمره امتیازی برای ارائه تحقیق اعلام آمادگی می کند.

ب) فاطمه برای شرکت در مسابقات دادگاه مجازی که به زبان انگلیسی برگزار می شود، به صورت فشرده سعی در یادگیری زبان انگلیسی دارد.

① بیرونی - درونی ② درونی - درونی ③ بیرونی - بیرونی ④ درونی - بیرونی

۱۳- فرض کنید بزرگ شده اید و می خواهید فرزندان بیشتر درس بخواند. در چند مورد از حالت های زیر، دیالوگ های شما به فرزندان، انگیزه درونی او را برای درس خواندن تقویت خواهد کرد؟

الف) پسر دایات چون درس خوانده، همه فامیل رو حرفش حساب می کنند.

ب) من وقتی هم سن تو بودن، حل کردن یک مسئله ریاضی خیلی به من انرژی می داد.

ج) اگه درس نخوانی این هفته از سینما و پارک خبری نیست.

د) مگر برای من درس می خوانی که من بابت آن جایزه بدهم؟

ه) ده بار بهت گفته ام، اول درس بعد بازی.

① چهار مورد ② سه مورد ③ دو مورد ④ یک مورد

۱۴ - به ترتیب هریک از موارد زیر مربوط به کدام نوع انگیزه می باشد؟

(الف) مرتب کردن اتاق برای ایجاد حس رضایت در خود

(ب) خوردن قرص مسکن برای بهتر شدن سردرد

(ج) منبع لذت و پاداش در خود تکلیف وجود ندارد.

(د) رفتاری که براساس این انگیزه باشد، ماندگارتر است.

① درونی - بیرونی - درونی - بیرونی

② بیرونی - درونی - بیرونی - درونی

③ درونی - درونی - بیرونی - درونی

④ بیرونی - بیرونی - درونی - بیرونی

۱۵ - پاسخ پرسش های زیر در کدام گزینه به ترتیب آمده است؟

(الف) اعتقاد قوی به چیزی که نسبت به آن شناخت داریم چه چیزی را شکل می دهد؟

(ب) این شعار مدافعان کشورمان که «ما برحقیم و پیروزیم» به کدامیک از عوامل نگرشی اشاره

دارد؟

(پ) موتور حرکتی انسان چیست؟

① اراده و هدفمندی - ادراک کنترل و ادراک کارآیی - انگیزه

② نظام باورهای ما - ادراک کنترل و ادراک کارآیی - نگرش

③ نظام باورهای ما - باورها و نظام ارزشی فرد - انگیزه

④ اراده و هدفمندی - باورها و نظام ارزشی فرد - نگرش

۱۶- کدام گزینه بیانگر پاسخ صحیح تر سؤالات زیر می باشد؟

الف) راه حل های کاهش یا از بین بردن ناهماهنگی شناختی چیست؟

ب) در شرایط درماندگی آموخته شده چه اتفاقی رخ می دهد؟

ج) چه تفاوتی بین افرادی که دارای اسناد درونی و اسناد بیرونی هستند، وجود دارد؟

۱) الف) شناخت را کم اهمیت جلوه دهیم. ب) فرد به موجودی خنثی و بی تحرک تبدیل می شود. ج) افرادی که دارای اسناد بیرونی هستند، عموماً موفقیت و شکست را به خودشان نسبت می دهند.

۲) الف) رفتار را تغییر دهیم تا با شناخت هماهنگ شود. ب) فرد به موجودی خنثی و بی تحرک تبدیل می شود. ج) افرادی که دارای اسناد درونی هستند، عموماً موفقیت و شکست را به خودشان نسبت می دهند.

۳) الف) رفتار را تغییر دهیم تا با شناخت هماهنگ شود. ب) حالت تنش را و ناخوشایند ایجاد می شود. ج) افرادی که دارای اسناد بیرونی هستند عموماً موفقیت را به خودشان نسبت می دهند.

۴) الف) شناخت را مورد تأیید قرار دهیم. ب) حالت تنش را و ناخوشایند ایجاد می شود. ج) افرادی که دارای اسناد بیرونی هستند، عموماً موفقیت را به خودشان نسبت می دهند.

۱۷- « آقای صاحبی خود را فرد مؤدبی می داند، اما در دعوای لفظی دیروز به همکارش فحش و ناسزا داد است. او برای توجیه خود می گوید آدم در عصبانیت حواسش به حرف های خود نیست.» ، اینکه او در تلاش برای توجیه خود است چه علتی دارد و تلاش او برای تسلط بر محیط با مشاجره و فحش و ناسزا نشان دهنده کدام عامل است؟

۱) تنش را بودن ناهماهنگی - احساس کارایی

۲) ایجاد هماهنگی بین شناخت و رفتار - ادراک کنترل

۳) ایجاد حس آرامش - احساس کارایی

۴) ایجاد انسجام در رفتار - ادراک کنترل

۱۸- به ترتیب هریک از موارد زیر به تأثیر کدام عوامل نگرشی اشاره می کند؟

الف) چون نیک نگر کرد و پرخویش بر او دید گفتا ز که نالیم از ماست که برماست

ب) در دنیای فعلی برای این که هر ملتی بماند، باید بداند.

ج) جمله بیقراریت از طلب قرار توست طالب بیقرا شو تا که قرار آیدت

۱) اراده- باور و نظام ارزشی- باور و نظام ارزشی

۲) اسناد- ادراک کارایی- باور و نظام ارزشی

۳) اسناد- باور و نظام ارزشی- ناهماهنگی شناختی

۴) اراده- ادراک کنترل- ناهماهنگی شناختی

۱۹- کدام مورد از عوامل منفی نگرش بر رفتار و شناخت نیست و کدام عامل فاقد تأثیر مثبت

برشناخت و رفتار انسان است؟

۱) هدفمندی- درماندگی آموخته شده

۲) باورها و نظام ارزشی- ناهماهنگی شناختی

۳) ناهماهنگی شناختی- درماندگی آموخته شده

۴) درماندگی آموخته شده- ناهماهنگی شناختی

۲۰- در کدام موقعیت زیر، فرد دست به عمل می زند؟

۱) فردی، یک گروهان را زیردست خود دارد و فردا قرار است عملیات انجام شود اما هنوز

نقشه ای ندارد و مطمئن نیست بتواند از پس عملیات برآید.

۲) روان درمانگر، بیمار را به مطل خود می پذیرد و فرایند درمان را به خوبی آغاز می کند، اما در

حین درمان، قاطعانه نمی تواند بگوید که آیا خواهد توانست در علائم بالینی بیمار، تغییراتی رو

به بهبود ایجاد کند.

۳) نجار تازه کاری، سعی دارد با استفاده از ابزارها و وسایل مختلف، طرح های زیبایی روی

چوب درآورد، اما هنوز مهارت لازم را برای انجام این کار ندارد.

۴) دانش آموز پس از مطالعه فراوان سر جلسه آزمون حاضر می شود و با پاسخ خوب به

سؤالات، انتظار نمره ای عالی دارد و سعی می کند تا از خرابکاری پرهیزد.

۲۱- در مثال زیر چه باوری وجود دارد؟

(در دنیای فعلی برای اینکه « هر ملتی بماند، باید بدانند »)

① باور به اینکه شرط سرافرازی یک ملت دانایی است.

② هر جامعه نیاز به موتور محرکه ایمان دارد.

③ نظام باورها به وسیله مدرسه که مرکز دانایی است ساخته می شود.

④ اراده افراد آن ها را به موفقیت می رساند.

۲۲- « علی که به تازگی وارد رشته وزنه برداری شده است، توانسته به مسابقات المپیک راه پیدا

کند. او برای اولین وزنه اش خواستار وزنه ۲۰۰ کیلوگرم شده است. مربی اش به او گوشزد می کند

که برای تجربه اول زیاد است، اما علی به حرف او توجه نمی کند. » کدام گزینه با متن داده شده،

ارتباط معنایی بیشتری دارد؟

① یکی از عوامل بروز رفتار در افراد این است که رفتار و باورمان هماهنگ نباشد و فرد دچار

ناهماهنگی فکری شود.

② برای رسیدن به اهداف بالاتر باید آن را به اهداف کوچک تر و قابل وصول تقسیم کنیم.

③ انتخاب هدف، علاوه بر ایجاد توانمندی، باعث انسجام در رفتار می شود.

④ در روش کاهش تفاوت وضعیت موجود با وضعیت مطلوب، مسئله تلاش می کند فاصله این

دو وضعیت را کاهش دهد.

۲۳- در کدام گزینه به عامل نگرشی ای اشاره شده است که باعث انسجام در رفتار می شود؟

① محسن معتقد است فرد بسیار صبوری است، اما پشت چراغ قرمز با بوق اضافه راننده پشتی

عصبانی شده و اقدام به فحاشی می کند، او در توجیه رفتار خود خستگی بسیار را دلیل خوبی می داند.

② سارا قصد دارد برای کارشناسی ارشد خود در دانشگاه تهران درس بخواند، او برای رسیدن

به این دانشگاه روزی ۸ ساعت مطالعه می کند و کنکور ارشد را بسیار جدی گرفته است.

③ علی بعد از سه بار کنکور دادن و عدم موفقیت در قبولی رشته پزشکی برای با چهارم تلاشی

نمی کند و در رشته ای که دوست ندارد، ثبت نام می کند.

④ محمد عدم قبولی در آزمون ورودی تیزهوشان را به تنبلی و کم کاری خود نسبت می دهد و

از این بابت شرمند است.

۲۴- وزن زینب در مسیر رژیم او نمودار زیر را طی کرده است؛ کدام گزینه می‌تواند « هدف- گذاری» مناسب وزن زینب برای ماه آینده باشد؟



① ۷۷/۵

② ۶۵

③ ۷۵

④ ۷۰

۲۵- گزاره‌های زیر به‌ترتیب به کدامیک از عوامل نگرشی اشاره دارند؟

الف) حرکت در مسیر دستیابی به نوعی موفقیت تلقی می‌شود؛ در نتیجه فرد تحت تأثیر موانع زودگذر قرار نمی‌گیرد.

ب) موتور محرکه قوی جهت دستیابی به هدف‌های فردی و جمعی است و به‌وسیله ارکانی همچون خانواده، مدرسه، اجتماع و خود فرد ساخته می‌شود.

① اراده- باورها و نظام ارزشی

② هدفمندی- باورها و نظام ارزشی

③ هدفمندی- اراده

④ ادراک کارایی- اراده

۲۶- کدام عامل نگرشی بهتر از عوامل دیگر رفتار کودک زیر را توجیه می‌کند؟

« کودکی اعتقاد دارد که همه افراد درست کارند. او با ورود به جامعه موارد زیادی از رفتارهای نادرست اخلاقی را مشاهده می‌کند، اما از اعتقاد خود دست برنمی‌دارد؟ بلکه رفتارهای نادرست را به گونه‌ای توجیه می‌کند که درست به نظر بیایند.»

① باورها و نظام ارزشی فرد

② ادراک کنترل

③ ناهماهنگی شناختی

④ اسناد

۲۷- در کدام گزینه به ترتیب توضیحاتی مرتبط و صحیح پیرامون هریک از موارد زیر بیان شده است؟
 الف) آقای امیری، روان شناس صنعتی- سازمانی شرکت قصد دارد در سال جدید کارایی کارمندان را از نمره ۷۰ به ۹۰ برساند.

ب) آقای محمودی با وجود اینکه معتقد به رعایت پرتکل های بهداشتی است در عروسی خواهرش ماسک نزنده و معتقد است یک شب که هزارشب نمی شود.

ج) آقای مرتضوی که به علت کرونا بیکار شده، در هر شرکتی که تابه حال رزومه فرستاده است، پذیرفته نشده بنابراین او دیگر تلاشی برای یافتن شغل نمی کند.

۱) پیامدهای رفتار مستقل از خود رفتار در نظر گرفته می شود- فرد از بیراهه رفتن مصون خواهد بود- ناتوانی فرد، در اثر یادگیری است.

۲) انگیزه تلاش و عمل ایجاد شده است- رفتار و باور فرد همسو نیست- توان خلاقیت از فرد سلب شده است.

۳) نسبت داد شکست به عوامل قابل کنترل انگیزه جبران آن را افزایش می دهد- ادراک کنترل و کارایی کاذب مانع بروز رفتار می شود- بین کار فرد و پیامدهای آن رابطه ای دیده نمی شود.

۴) توانمندی و انسجام در رفتار فرد ایجاد می شود- پیوندهای شناختی تمایل زیادی به هماهنگ بودن دارند- فرد تحت تاثیر موانع زودگذر قرار نمی گیرد.

۲۸- به ترتیب هریک از مثال های زیر مربوط به کدام عوامل نگرشی شکل دهنده به رفتار انسان می باشد؟

الف) تأسیس مؤسسه « زندگی بدون دست و پا» در ۱۷ سالگی توسط نیکوی آچیچ

ب) فردی می داند که زیاد خوردن باعث بیماری می شود اما در هر وعده غذایی، بیش از نیاز می خورد.

ج) نمی دانم چرا ریاضی یاد نمی گیرم، گویا استعداد یادگیری ریاضی ندارم.

د) انجام عمل قلب باز توسط جراح و متخصص

۱) باورها و نظام ارزشی فرد- اراده- درماندگی آموخته شده- باورها و نظام ارزشی فرد

۲) اراده- ناهماهنگی شناختی- اسناد درونی- ادراک کنترل و ادراک کارایی

۳) باورها و نظام ارزشی فرد- فراده- درماندگی آموخته شده- ادراک کنترل و ادراک کارایی

۴) اراده- ناهماهنگی شناختی- اسناد بیرونی- باورها و نظام ارزشی فرد

۲۹- کدام مورد به ناهماهنگی شناختی بعد از تصمیم اشاره دارد و اقدام معمول افراد در این خصوص کدام است؟

۱) فرد بین دو رشته حقوق و روان‌شناسی، رشته حقوق را برگزیند. - معایب هر دو رشته را فهرست نماید.

۲) فرد بین دانشگاه «الف» و دانشگاه «ب» را انتخاب کند. - مزایای انتخاب هر دو دانشگاه را فهرست نماید.

۳) فرد بین دانشگاه «الف» و دانشگاه «ب» دانشگاه «الف» را برگزیند. - توجه به مزایای انتخاب دانشگاه «الف» و معایب دانشگاه «ب»

۴) فرد بین رشته حقوق و روان‌شناسی، رشته روان‌شناسی را انتخاب کند. - توجه به مزایای رشته حقوق و معایب رشته روان‌شناسی

۳۰- عبارت ذیل اشاره به چه مفهومی دارد؟

« اعتقاد راسخ و واقعی به بودن یا نبودن چیزی یا انجام‌پذیر بودن یا انجام‌ناپذیر بودن کاری.»

۱) ایمان معادی ۲) انگیزه ۳) نگرش ۴) باور

۳۱- هنگامی که فرد به این باور برسد که هیچ کاری از دستش بر نمی‌آید تا موقعیت ناگوارش را تغییر دهد، این حالت او را چه می‌نامند؟

۱) عدم کارایی و کنترل ۲) اسناد غیرپایدار
۳) ناتوانی شناختی ۴) درماندگی آموخته شده

۳۲- کدام گزینه به «درماندگی آموخته شده» اشاره دارد؟

۱) شخص در این حالت ناتوان است.

۲) تلاش شخص واقعاً نمی‌تواند موقعیت او را تغییر دهد.

۳) احساس فرد مبتنی بر نبود یک رابطه همبستگی میان کار و پیامد است.

۴) واقعاً رابطه‌ای میان کار و پیامد نیست.

۳۳- افراد زیر به ترتیب تحت تأثیر کدام یک از عوامل نگرشی توانستند به هدف برسند و سختی‌ها را پشت سر بگذارند؟

الف) نیک‌وی آچیچ

ب) گروه فالكونها

۱) ادراک کنترل- ادراک کارایی

۲) ادراک کنترل- اراده

۳) اراده- ادراک کارایی

۴) اراده- باورها و نظام ارزشی

۳۴- « رضا فردی ۲۱ ساله است که تاکنون دوبار در کنکور سراسری شرکت کرده است، اما برای قبولی در رشته موردنظر خود موفقیتی کسب نکرده است. لذا و رغبتی برای شرکت دوباره در آزمون سراسری ندارد و به این باور رسیده است که در مسیر کنکور به موفقیتی دست پیدا نمی‌کند.» در ارتباط با قضیه فوق کدام گزینه نادرست است؟

۱) بسیاری از ناتوانی‌های ما به دلیل یادگیری است، نه اینکه واقعاً نمی‌توانیم.

۲) اگر بین کار خود و پیامدهای آن رابطه‌ای نبینیم، دست از کار می‌کشیم.

۳) رضا توانایی قبول شدن را دارد، اما او پذیرفته است که ناتوان است.

۴) مسئله درماندگی آموخته شده در حیوانات شدیدتر از انسان است؛ به دلیل اینکه حیوانات فاقد نگرش می‌باشند.

۳۵- سازنده بودن ادراک کنترل و کارایی به کدام عامل اشاره دارد؟

۱) تسهیل و بروز احساس

۲) هماهنگی با شواهد محیطی

۳) کنترل کامل محیط

۴) اجتناب از پیامدهای ناگوار

۳۶- به ترتیب پاسخ هریک از سؤالات زیر در کدام گزینه به درستی ذکر شده است؟

الف) ارتباط نداشتن میان خروجی و زمان اختصاص داده شده به مطالعه برای کنکور، به تأثیر کدام نگرشی بر رفتار اشاره دارد؟

ب) کدام مورد، احساس تنش حاصل از تصمیم‌گیری در شرایط انتخاب رشته را برطرف می‌سازد.

پ) در کدام یک از موارد، احتمال انحراف فرد از مسیر دستیابی به هدف، بیش از سایر موارد است؟

۱) ناهماهنگی شناختی - تأکید بر مزایای رشته انتخاب شده و معایب رشته رد شده - مطالعه

کتاب‌های فلسفی حوزه غرب در ۲ سال

۲) درماندگی آموخته شده - تأکید بر مزایای رشته رد شده و مزایای رشته انتخاب شده -

نوشتن رساله دکتری در ۱۴ ماه

۳) ناهماهنگی شناختی - برشمردن معایب رشته انتخاب شده و مزایای رشته رد شده - حفظ

لغات کتاب ۵۰۴ در ۳ ماه

۴) درماندگی آموخته شده - تأکید بر معایب رشته رد شده و مزایای رشته انتخاب شده -

افزایش اطلاعات درباره آسیب‌شناسی در طول یک ماه

۳۷- به ترتیب « دانشمندان ایرانی حتماً قادر به ساخت واکسنی کارآمد خواهند بود » و « باور مردم نسبت

به ناتوانی در حل مسائل اقتصادی خود و عدم تلاش » به کدام یک از عوامل نگرشی اشاره دارد؟

۱) اراده - درماندگی آموخته شده ۲) نظام ارزشی فرد - اسناد

۳) اراده - نظام ارزشی فرد ۴) نظام ارزشی فرد - درماندگی آموخته شده

۳۸- در مذاکرات هسته‌ای باور مسئولین دولت جمهوری اسلامی، مبنی بر اینکه انرژی هسته‌ای

حق طبیعی ما می‌باشد، آنها را توانمند ساخت تا با قدرت تمام، در لوزان سوئیس به گفتگو بنشینند

و طی توافق‌نامه‌ای، پیروز مذاکرات باشند. به ترتیب این مطالب به کدام یکاز مهم‌ترین عوامل

نگرشی و اثر چه نیرویی در انسان‌ها اشاره دارد؟

۱) هدفمندی - اراده قوی و کارآمد

۲) باورها و نظام ارزشی فرد - باورهای مثبت و سازنده

۳) هدفمندی - باورهای مثبت و سازنده

۴) باورها و نظام ارزشی فرد - اراده قوی و کارآمد

۳۹- فیل‌های باغ وحش را از کودکی با طناب به ستون محکم می‌بندند. بچه فیل‌ها ابتدا برای رهایی از بند، تلاش می‌کنند اما بعد از مدتی درمی‌یابند که تلاش آن‌ها بیهوده است و خلاصی آن‌ها امکان‌پذیر نیست. در نتیجه آن‌ها دچار می‌شوند، دلیل آن کدام گزینه می‌باشد؟

۱) تعارض - ناتوانی و ضعف بچه فیل‌ها می‌باشد.

۲) درماندگی آموخته شده - باوجود داشتن توانایی، یاد گرفتند که ناتوان هستند.

۳) تعارض - باوجود داشتن توانایی، یاد گرفتند که ناتوان هستند.

۴) درماندگی آموخته شده - ناتوانی و ضعف بچه فیل‌ها می‌باشد.

۴۰- رزمندگان اسلام در ۸ سال دفاع مقدس با بهره‌گیری از چه عوامل نگرشی توانستند برابر دشمن ایستادگی کنند؟

۱) اسناد - اراده

۲) باورها و نظام ارزشی - اراده

۳) هدفمندی - ناهماهنگی شناختی

۴) باورها و نظام ارزشی - درماندگی آموخته شده

۴۱- اگر شخصی بداند که مصرف الکل باعث زوال عقلی می‌شود و بازهم به مصرف آن ادامه دهد، دچار چه نوع نگرشی می‌شود و اگر همان فرد در ادامه این استدلال را مطرح کند که الکل با زوال عقلی ارتباطی ندارد باینکه می‌داند این استدلال عقلی نیست به دنبال چه فرآیندی است؟

۱) ناهماهنگی شناختی - به دنبال کاهش مصرف الکل و رسیدن به آرامش فکری

۲) ناهماهنگی شناختی - به دنبال فراهم کردن ادامه مصرف الکل و رسیدن به آرامش فکری

۳) باورها و نظام ارزشی فرد - به دنبال فراهم آوردن ادامه مصرف الکل و رسیدن به آرامش فکری

۴) باورها و نظام ارزشی فرد - به دنبال کاهش مصرف الکل و رسیدن به آرامش فکری

WWW.20SHOO.IR

۴۲- کدام گزینه نمی‌تواند راه‌حلی برای از بین بردن حالت ناخوشایند ناشی از موقعیت زیر باشد؟
 « فردی تصمیم گرفته که دیگر از خوردن غذاهای شور خودداری کند، اما همچنان در طی آشپزی، مقدار بسیار زیادی نمک استفاده می‌کند.»

۱) دوستانم در میهمانی مرا وسوسه کردند و مجبور شدم غذای پر نمک درست کنم.

۲) از این به بعد دیگر غذای شور نخواهم خورد.

۳) غذایی که درست کرده‌ام اصلاً شور نیست.

۴) واقعاً فکر می‌کنم غذای شوری خورده‌ام.

۴۳- به دنبال چه نوع ناهماهنگی، حالتی ناخوشایند و تنش‌زا به وجود می‌آید و فرد برای رفع این حالت چه رفتاری از خود نشان می‌دهد؟

۱) ناهماهنگی بعد از تصمیم- تأکید بر ویژگی‌های مثبت موضوع انتخاب شده و تأکید بر ویژگی‌های منفی موضوع رد شده

۲) ناهماهنگی شناختی- روی آوردن به رفتارها و توجیهاتی برای هماهنگی بین شناخت و رفتار

۳) ناهماهنگی بعد از تصمیم- روی آوردن به رفتارها و توجیهاتی برای هماهنگی بین شناخت و رفتار

۴) ناهماهنگی شناختی- تأکید بر ویژگی‌های مثبت موضوع انتخاب شده و تأکید بر ویژگی‌های منفی موضوع رد شده

۴۴- پاسخ صحیح سؤالات و جاهای خالی زیر در کدام گزینه به درستی آمده است؟

الف) فرد را از بیراهه رفتن و ائتلاف منابع انرژی خود مصون می‌دارد.

ب) در بسیاری از موارد درماندگی آموخته شده ناشی از چه می‌باشد؟

۱) الف) هدف معین / ب) از ادراک کارایی و ادراک کنترل برای انجام آن عمل برخوردار باشد. / ج) یادگیری

۲) الف) اراده / ب) از ادراک کارایی و ادراک کنترل برای انجام آن عمل برخوردار باشد. / ج) ناتوانی

۳) الف) هدف معین / ب) از ادراک کارایی برای انجام آن عمل برخوردار باشد. / ج) ناتوانی

۴) الف) اراده / ب) از ادراک کارایی برای انجام آن عمل برخوردار باشد. / ج) یادگیری

۴۵- فردی که معتقد است بهترین دونده است ولی در مسابقات می‌بازد، احتمالاً چه واکنشی نشان می‌دهد و بروز این واکنش به چه دلیل است؟

۱) اصرار برای تکرار مسابقه - مطمئن بودن از مهارت خود

۲) تغییر باور به اینکه من دونده خوبی نیستم - ناهماهنگی شناختی

۳) اعتراض به داوری - داشتن اراده قوی

۴) تلاش برای مسابقات بعدی - نگرش هماهنگ

۴۶- رابطه میان تأثیرگذاری یک عنصر روانی و نگرش انسان چگونه است و این نوع رابطه از کدام پدیده ناشی می‌شود؟

۱) مستقیم - قاعده‌مند بودن نظام شناختی

۲) عکس - هماهنگی نظام شناختی

۳) مستقیم - هماهنگی نظام شناختی

۴) عکس - قاعده‌مند بودن نظام شناختی

۴۷- در مورد انواع نگرش، کدام عبارت‌ها صحیح هستند؟

الف) نظام باورهای ما، باعث اعتقاد قوی به آنچه بدان شناخت داریم می‌شود.

ب) امید به موفقیت، انتخاب هدف را تسهیل می‌کند.

ج) از میان عوامل نگرشی، اسناد در حیوانات وجود ندارد ولی درماندگی آموخته شده می‌تواند وجود داشته باشد.

د) اگر بگوییم « شکست من ناشی از عدم برنامه‌ریزی مناسب خودم است.»، انگیزه برای جبران شکست بهتر ایجاد می‌شود.

ه) اگر یک متخصص سلامت ریه، خودش سیگار بکشد، می‌توان گفت برای رفع ناهماهنگی شناختی خود، رفتارش را تغییر داده است.

۲) ب - ه

۱) الف - ب

۴) د - ه

۳) ج - د

۴۸- به ترتیب پاسخ هریک از پرسش‌های زیر به درستی در کدام گزینه بیان شده است؟

الف) نکته قابل توجه در انتخاب هدف چیست؟

ب) علت تلاش فرد برای حل کردن ناهماهنگی شناختی خود چیست؟

۱) توجه به اینکه باعث ایجاد توانمندی در فرد می‌شود- زیرا این تناقض فشار روانی را به همراه می‌آورد.

۲) هدف فرد را از بیراهه رفتن مصون می‌دارد- فرد در خود احساس آرامش می‌کند.

۳) برای رسیدن به اهداف بالاتر باید آنها را به اهداف کوچک‌تر تقسیم کنیم- زیرا حل کردن آن، احساس آرامش فکری در فرد ایجاد می‌کند.

۴) هدف باعث نزدیک شدن قدم به قدم به مقصود خود می‌شود- این تناقض فشار روانی و ناکامی ایجاد می‌کند.

۴۹- هرگاه فردی مجبور شود بین دو انتخاب مطلوب، یکی را برگزیند، به کدام عارضه دچار می‌شود؟

۱) ناهماهنگی پیش از تصمیم

۲) ناهماهنگی بعد از تصمیم

۳) ناهماهنگی شناختی

۴) درماندگی آموخته شده

۵۰- کدام گزاره پیرامون مثال زیر نادرست است؟

« آقای باقری معتقد است شخص بسیار صبور و باادبی است، اما در محل کار خود به خروجی کارمندان بسیار اهمیت داده و دو رقمی کردن میزان سهام شرکت برایش اهمیت حیاتی دارد، از این منظر او با دیدن کم‌کاری هریک از کارمندان به شدت عصبانی شده و زبان به دشنام و فحاشی و داد و بیداد باز می‌کند، در توجیه رفتار خود نیز بدکار کردن کارمندان و بدشانسی‌اش را بهانه می‌کند، در طولانی مدت آنقدر در کنترل خشم خود ناموفق بوده که دیگر تلاشی برای صبور بودن و رعایت فرهنگ نمی‌کند.»

۱) به علت ناخوشایند بودن ناهماهنگی بین رفتار و شناخت فرد به توجیهاتی روی می‌آورد.

۲) درماندگی آموخته شده مربوط به افرادی است که پیامدهای رفتار را مستقل از خود رفتار می‌دانند.

۳) یادگیرندگان شکست را به چیزی اسناد می‌کنند که قابلیت کنترل ندارد.

۴) ادراک کنترل و کارایی باید سازنده باشد؛ با شرایط محیط هماهنگی لازم را داشته باشد.

۵۱- کدام عبارت نمونه‌ای ناهماهنگی شناختی است؟

- ① سارا از بین دو لباس خوش‌رنگ یکی را خریده است. او بعد از خرید، به این فکر می‌کرد که رنگی که انتخاب کرده بود، شاداب‌تر از رنگ لباس دیگر است.
- ② یک قاتل سریالی اعتقاد دارد که هیچ‌کدام از قربانیان او آدم‌های خوبی نبودند.
- ③ محسن عقیده دارد اگر سرمایه‌اش دست خودش باشد بهتر از آن است که آن را به شخص دیگری بدهد تا با آن کار کند. حتی اگر سود کمتری از سرمایه‌اش بگیرد.
- ④ یک بازیکن تنیس، بعد از اینکه امتیازی را از دست می‌دهد، به راکت تنیس خود نگاهی خشمگین می‌اندازد و به آن ضربه می‌زند.

۵۲- چه تعداد از عبارت‌های زیر درست می‌باشد؟

- الف) برای موفق شدن در هر کاری باید شکست خود را به عوامل ناپایدار نسبت دهیم.
- ب) اعتقاد راسخ و واقعی به بودن یا نبودن چیزی به رفتار انسان شکل می‌دهد و فقط به صورت مثبت عمل می‌کند.
- ج) زمانی اقدام به یک عملی می‌کنیم که از حداقل ادراک کارایی برای انجام آن فعل برخوردار باشیم.
- د) زمانی که بین انجام یک کار و پیامدهای آن رابطه وجود نداشته باشد، فرد دچار تعارض می‌شود.

② ⑤

① ۱

④ ۰

③ ۳

۵۳- چند عامل از موارد زیر می‌تواند منجر به شکل‌گیری باورهای غلطی در مورد خود و توانایی‌های خود شود؟

« ناکامی - احساس ناامیدی - احساس ناتوانی - نقص توجه - تحقیر دیگران - نداشتن حمایت اجتماعی مناسب - نبود سبک زندگی سالم »

⑤ چهار عامل

① سه عامل

④ دو عامل

③ پنج عامل

۵۴- به ترتیب ابیات زیر با کدام یک از مهم‌ترین عوامل نگرشی در ارتباط است و عبارت صحیح در رابطه با آن کدام است؟

« بنی آدم اعضای یکدیگرند که در آفرینش ز یک گوهرند
چو عضوی به درد آورد روزگار دگر عضوها را نماند قرار»

۱) باورها و نظام ارزشی فرد- اعتقاد قوی به چیزی که به آن شناخت داریم، امید به موفقیت را به همراهی می‌آورد.

۲) باورها و نظام ارزشی فرد- نظام باورهای افراد به وسیلهٔ ارکانی همچون خانواده، مدرسه و درنهایت به وسیلهٔ جامعه ساخته می‌شود.

۳) ناهماهنگی شناختی- نگرش‌ها پس از شکل‌گیری، از ثبات بیشتری برخوردار شده و تابع اصل ناهماهنگی شناختی هستند.

۴) ناهماهنگی شناختی- نگرش‌ها پس از شکل‌گیری، در برابر تغییر مقاومت می‌کنند.

۵۵- « امیر بازی فوتبالش خوب نیست و هر وقت دوستانش به او زنگ می‌زنند که برویم سالن فوتسال، او قبول نمی‌کند.» دلیل رد دعوت امیر چیست و انگیزهٔ او برای انجام این کار از چه نوع می‌باشد؟

۱) خجالت کشیدن از دوستانش - بیرونی

۲) برای باور است که توانایی انجام بازی فوتبال را ندارد - بیرونی

۳) بر این باور است که توانایی انجام بازی فوتبال را ندارد - درونی

۴) ترسیدن از بابت مصدوم شدن در بازی - درونی

۵۶- در رابطه با عوامل شکل دهنده به رفتار انسان، چه تعداد از عبارات زیر نادرست می‌باشند؟

الف) جست‌وجوی علت رفتار به معنای توجه به عوامل انگیزشی و نگرشی آن رفتار است.

ب) انسان‌ها هرگز براساس غریزه و خواسته قدم بر نمی‌دارند و نگرش آن‌هاست که رفتارشان را کنترل می‌کند.

ج) صرفاً عوامل شکل‌دهندهٔ انگیزش، متنوع است و تحت تأثیر نظام شناختی فرد، باورها و ارزش‌های او قرار دارد.

د) انسان و حیوان در پاسخ به نیازهای زیستی عوامل انگیزشی مشترکی دارند.

۴ (۴)

۳ (۳)

۲ (۲)

۱ (۱)

۵۷- « برخی از افراد که چند سال پشت کنکور می‌مانند، در نهایت به این نتیجه می‌رسند که چه درس بخوانیم و چه درس نخوانیم رتبه خوبی کسب نخواهیم کرد و صرفاً به عده افراد با بهره هوشی خاص رتبه‌های خوبی کسب می‌کنند.» این افراد با کدام پدیده روان‌شناختی مواجه هستند و کدام مورد در رابطه با این پدیده صحیح است؟

۱) ادراک کنترل و کارایی- رفتار خود را تغییر می‌دهند تا همه چیز مطابق نظر و تحت اختیارشان باشد.

۲) درماندگی آموخته شده- معتقد است که هیچ‌کاری از دستش بر نمی‌آید تا موقعیت ناگوارش را تغییر دهد.

۳) ناهماهنگی شناختی- باور دارد نتایج به دست آمده ارتباطی با کار ما ندارد و مستقل از عمل ما هستند.

۴) اسناد بیرونی پایدار- کسب رتبه مطلوب را به عوامل فرازیستی نسبت می‌دهد و دست از فعالیت می‌کشد.

۵۸- باتوجه به متن زیر، که متن اعتراف سارقی دستگیر شده است، مشخص کنید کدام گزینه توصیف بهتری برای شرایط روان‌شناختی او پیش از شروع به دزدی است؟

« هرکاری می‌کردم نمی‌توانستم غذایی آبرومند برای خانواده خود مهیا کنم. کارگری می‌کردم و به‌عنوان شغل دوم مسافرکشی می‌کردم و حتی تلاش کردم با گرفتن مدرک دانشگاهی ارتقای شغلی پیدا کنم اما شرایط مطابق میل من پیش نمی‌رفت. باورم شده بود که نمی‌توانم شرایط زندگی بهتری برای خانواده‌ام درست کنم. باورم شده بود که ناتوانم و این احساس مرا حتی به دام افسردگی کشاند. برای فرار از بن‌بستی که در آن گرفتار شده بودم، دست به دزدی زدم.»

۱) خطای شناختی

۲) درماندگی آموخته شده

۳) خطای ادراکی

۴) اسناد نادرست

۵۹- در مثال زیر به کدام عامل نگرشی فرد اشاره شده است؟

« سارا در خانواده‌ای مذهبی به دنیا آمده است. او خود را متعهد به دین اسلام می‌داند، اما به فرایض دینی خود عمل نمی‌کند، نماز نمی‌خواند و به رعایت حجاب خود اهمیتی نمی‌دهد، او می‌گوید اینکه دلش پاک است کافی است و نیازی به پایبندی به سنن نیست.»

① ناهماهنگی شناختی ② ادراک کنترل

③ احساس کارآیی ④ درماندگی آموخته شده

۶۰- کدام گزینه جزو مهم‌ترین عوامل نگرشی می‌باشد؟

① باورها و نظام ارزشی فرد ② اراده و هدفمندی

③ ناهماهنگی شناختی ④ همه موارد

۶۱- آن چیست که انسان سعی دارد به آن برسد و فکر می‌کند برای او مؤثر و مفید است؟

① باور ② ایمان ③ هدف ④ انگیزش