

سوالات تستی روان شناسی یازدهم (انسانی) فصل هفتم - سری پرش

۱- عاملی که فرد را برمی انگیزد، به حرکت وامی دارد و به سوی رفتار معین سوق می دهد چه نام دارد و انسان برای حرکت و انجام یک رفتار، به چه چیزی نیاز دارد و عوامل شکل دهنده به رفتار انسان کدام اند؟

۱) انگیزه- تفکر- عوامل زیستی و غریزی

۲) انگیزه- موتور حرکتی- عوامل انگیزشی و نگرش افراد

۳) نگرش- انگیزه- عوامل زیستی و غریزی

۴) نگرش- موتور حرکتی- عوامل انگیزشی و نگرش افراد

۲- درباره «نگرش» کدام مورد نادرست است؟

۱) به مجموعه عوامل زیستی و مادی که باعث رشد و تغییرات رفتار می گردد، نگرش می گویند.

۲) در بررسی چرایی رفتار، گاه به عواملی توجه می شود که فراتر از نیازهای زیستی و مادی انسان است.

۳) عوامل شکل دهنده به رفتار انسان، افزودن بر عوامل انگیزشی، تابع عوامل مختلف نگرش افراد هم هست.

۴) عوامل شکل دهنده نگرش، متنوع است و تحت تأثیر نظام شناختی فرد، باورها و ارزش های او قرار دارد.

۳- تمام موارد زیر درست است، به استثنای

۱) موتور حرکتی انسان انگیزه است.

۲) انگیزه سبب می شود که فرد کاری را انجام دهد و رفتاری را از خود نمایان سازد.

۳) انگیزه را می توان صرفاً ناشی از عوامل درونی دانست.

۴) ماشین برای حرکت به موتور و نیزوی محرکه نیاز دارد و انسان هم نیازمند یک موتور حرکتی است.

۴- کدام گزینه نادرست است؟

۱) نگرش علاوه بر به حرکت در آوردن رفتار ما، شناخت ما را هم به حرکت در می آورد.

۲) باورها و ارزش های فرد بر نگرش فرد تاثیری نمی گذارند.

۳) نگرش تحت تأثیر نظام شناختی فرد قرار دارد.

۴) نگرش چیزی جدا از غریزه و خواسته های ماست.

۵- جاهای خالی را به ترتیب با عبارات مناسب پر کنید:

جستجوی رفتار، در واقع به معنای توجه به عوامل انگیزشی آن رفتار است. انسان و حیوان در پاسخ به نیازهای زیستی

۱) انگیزه- با هم اشتراک و درعین حال افتراق دارند.

۲) علت- دارای عوامل انگیزشی مشترکی هستند.

۳) نگرش- انسان تابع عامل توانمندتری به نام نگرش است.

۴) علت- دارای اشتراکی در عوامل انگیزشی نیستند.

۶- کدام گزینه درارتباط با مفاهیم انگیزه و نگرش درست نیست؟

۱) تفاوت انسان و حیوان، به وجود نگرش در انسان به عنوان یک عامل کنترل کننده رفتار برمی گردد.

۲) پرسش هایی مبنی بر تفاوت بین فردی در انجام یا عدم انجام برخی کارها، تنها به عوامل نگرشی رفتار مربوط می شوند.

۳) اگر فردی نیازهای فیزیولوژیکی خود را برای نیازهای متعالی تر به تعویق بیندازد، عامل نگرش به رفتار او مسلط است.

۴) عوامل شکل دهنده به رفتار انسان شامل عوامل انگیزشی (زیستی) و عوامل نگرشی می- باشند.

۷- کدام گزینه پیرامون نظام ارزشی افراد درست است؟

- ① اعتقاد یا بی‌اعتقادی ما به چیزی که در مورد آن شناخت داریم یا نداریم، همواره نظام باورهای ما را شکل می‌دهد.
- ② عوامل فردی همچون تحقیر دیگران باعث شکل‌گیری باورهای غلط می‌شود.
- ③ نظام باورهای هر فرد، موتور محرکه قوی جهت دستیابی به اهداف صرفاً جمعی است.
- ④ اعتقاد راسخ به بودن یا نبودن چیزی یا انجام‌پذیر یا انجام‌ناپذیر بودن کاری، بیانگر مفهوم باور است.

۸- در کدام یک از موارد زیر، انگیزه بیرونی عامل انجام تکلیف است؟

- ① فوتبالیستی به خاطر تعهد به باشگاه مورد علاقه‌اش، پیشنهادهای نجومی چند باشگاه دیگر را رد می‌کند.
- ② امام علی (ع) کمک‌های خود به تهیدستان را شب‌هنگام و به صورت ناشناس انجام می‌داد.
- ③ فرید باوجود آسیب‌دیدگی، به شدت تمرینات خود را انجام می‌دهد تا عضو یک تیم معروف شود.
- ④ راننده‌ای در مسیر خود، برای کسب رضایت خداوند افرادی را بدون دریافت کرایه به مقصد می‌رساند.

۹- جست‌وجوی علت رفتار به معنای توجه به عوامل آن رفتار است. انسان و حیوان در پاسخ به نیازهای عوامل انگیزشی مشترکی دارند، امان انسان، برخلاف حیوان تابع عامل است.

- ① محیطی - فرازیستی - نگرش
- ② انگیزشی - زیستی - نگرش
- ③ محیطی - زیستی - انگیزه
- ④ انگیزشی - فرازیستی - انگیزه

۱۰- «علی با والدین خود مشورت می‌کند که در وقت آزاد خود در کارگاه نجاری کار کند، ولی پدر علی اعتقاد دارد بهتر است به درس خود بپردازد و هزینه مالی را به او می‌دهد. اما علی می‌گوید: می‌خواهم روی پای خود بایستم.» پاسخ علی به کدام یک از نیازهای او مربوط است؟ تفاوت انسان و حیوان در برطرف کردن نیاز به آب چیست؟

- ① نیازهای زیستی - نگرش
- ② نیازهای فرازیستی - نگرش
- ③ نیازهای زیستی - غریزه
- ④ نیازهای فرازیستی - غریزه

۱۱- کدام گزینه نادرست است؟

- ① انسان‌ها اعم از کودکان و بزرگسالان علت رفتار خود را فراتر از نیازهای زیستی قرار می‌دهند.
 ② حیوانات علت رفتار خود را نیازهای زیستی قرار می‌دهند.
 ③ نگرش‌ها در شکل‌دهی به رفتار انسان تأثیرگذار هستند.
 ④ نگرش‌ها به دو صورت مثبت و منفی می‌توانند عمل کنند.

۱۲- چه چیز باعث شد فالکون‌ها بتوانند بدون غذای کافی در سرمای قطب جنوب زنده بمانند؟

- ① باوجود اینکه توانایی این کار را نداشتند، به دلیل اینکه به خود باور داشتند، نجات یافتند.
 ② باور مثبت و سازنده نجات یافتن به آن‌ها نیرو بخشید.
 ③ به دلیل هماهنگی رفتار و باورشان و تلاش برای زنده ماندن توانستند نجات پیدا کنند.
 ④ با اراده قوی که داشتند توانایی انجام این کار را در خود یافتند و توانستند با مشکلات و ناملايمات کنار بیايند.

۱۳- چه تعداد از موارد زیر به انگیزه درونی اشاره دارند؟

- الف) شرکت در مسابقه تلویزیونی برای بردن جایزه میلیونی آن
 ب) خواندن مداوم کتاب داستان بدون توجه به زمان
 ج) درس خواندن به امید گرفتن نمره ۲۰ و شاگرد اول شدن
 د) ارائه یک بازی خوب در والیبال تحت تأثیر وعده و وعیدهای باشگاه
- ① صفر ② یک ③ دو ④ سه

۱۴- هریک از مثال‌های زیر مربوط به کدام نوع از انگیزه‌ها می‌باشد؟

- الف) سارا علت وجود خود در این جهان را نمی‌داند، بنابراین کتاب‌های فلسفی را مطالعه می‌کند.
 ب) دانش‌آموزی که تلاش می‌کند برای کنکور قبول شود تا بلکه بتواند شغلی پیدا کند و درآمد مناسبی داشته باشد.

ج) علی اتاقش را تمیز می‌کند تا بتواند با آرامش در آن مطالعه کند.

د) هنرمندی که تلاش می‌کند تا یک ماه دیگر تابلوهایش را کامل کند تا بتواند آنها را به فروش بگذارد.

- ① بیرونی - درونی - بیرونی - درونی ② درونی - درونی - بیرونی - درونی
 ③ درونی - بیرونی - درونی - بیرونی ④ بیرونی - درونی - بیرونی - بیرونی

۱۵- در پاسخ به چرایی‌های رفتار کودکان، بزرگسالان و حیوانات به‌ترتیب می‌توان به سراغ کدام-یک از مولفه‌های روان‌شناختی رفت؟

۱) نگرش - نگرش - انگیزه

۲) انگیزه - نگرش - انگیزه

۳) نگرش - انگیزه - نگرش

۴) انگیزه - انگیزه - نگرش

۱۶- چرا مینا دانش‌آموزی است که از تمام تفریحات و استراحت خود کم می‌کند، شبانه‌روز مشغول درس خواندن می‌شود و در هیچ مهمانی شرکت نمی‌کند، باوجود این‌که دوست دارد به مهمانی و تفریح برود؛ ولی سارا، دانش‌آموز دیگر، فقط به تفریح و مهمانی مشغول است و درس نمی‌خواند؟

۱) انگیزه درونی

۲) انگیزه بیرونی

۳) انگیزه فردی

۴) نگرش

۱۷- کدام گزینه نادرست است؟

۱) انسان تنها براساس غریزه و خواسته قدم بر نمی‌دارد.

۲) انسان گاهی براساس اراده خود، خواسته جمعی را به خواسته فردی ترجیح می‌دهد.

۳) خواسته‌ها و نگرش انسان رفتار او را کنترل می‌کنند.

۴) به مجموعه عوامل، اعم از زیستی و فرازیستی، که باعث به حرکت در آوردن رفتار و شناخت ما می‌شود، نگرش می‌گویند.

۱۸- هرکدام از عبارات زیر به‌ترتیب به کدام‌یک از مفاهیم اشاره دارد؟

الف) موتور حرکتی انسان است.

ب) تحت تأثیر نظام شناختی فرد، باورها و ارزش‌های او قرار دارد.

ج) دو نوع درونی و بیرونی دارد

۱) نگرش - نگرش - نگرش

۲) انگیزه - نگرش - انگیزه

۳) انگیزه - نگرش - نگرش

۴) نگرش - انگیزه - انگیزه

۱۹- در رابطه با زمانی که علی رغم خستگی، زمان استراحت را به تعویق می اندازیم تا تلاش مان برای رسیدن به هدف را بیش تر کنیم و رسیدن به هدف را آسان کنیم، کدام گزینه نادرست است؟

- ۱) به عوامل فرازیستی اشاره دارد که باعث به حرکت درآوردن رفتار و شناخت ما می شود.
- ۲) رفتارهای آدم بیش از آن که تحت کنترل غرایز باشد، تحت کنترل اراده و نگرش است.
- ۳) نگرش تحت تأثیر نظام شناختی فرد و باورها و ارزش ها است و عوامل شکل دهنده به رفتار انسان یکسان است.
- ۴) عوامل شکل دهنده به رفتار انسان علاوه بر عوامل انگیزشی، تابع عوامل مختلف نگرش افراد است.

۲۰- هر کدام از عبارات های زیر، به ترتیب، با کدام گزینه، ارتباط بیشتری دارد؟

- محمود و علی در مسابقات کشوری تکواندو، مدال و پاداش گرفته اند. پس از آن، محمود تکواندو را کنار گذاشت ولی علی به دلیل علاقه، تکواندو را دنبال می کند.
- در بازی های آنلاین در فضای مجازی، جایزه افراد، دسترسی به مراحل بالاتر بازی است.
- بیشتر شاغلین بدون دریافت اضافه کاری، حاضر نیستند خارج از ساعت اداری کار کنند.
- ۱) انگیزه ها توسط عوامل درونی و بیرونی ایجاد می شود. - در انگیزه درونی، منبع انگیزشی در خود فعالیت است - در انگیزه بیرونی، عامل خارجی برانگیزاننده رفتار است.
- ۲) محمود دارای انگیزه درونی و علی دارای انگیزه بیرونی است - در انگیزه درونی، منبع انگیزشی در خود فعالیت است - در انگیزه بیرونی، عامل خارجی برانگیزاننده رفتار است.
- ۳) محمود دارای انگیزه بیرونی و علی دارای انگیزه درونی است - در انگیزه بیرونی، لذت از انجام فعالیت مهم است - در انگیزه درونی، جلب رضایت اطرافیان اهمیت دارد.
- ۴) تفاوت در شدت و جهت انگیزه ها است - در انگیزه درونی، پاداش دیگران نقش تعیین کننده ای دارد - در انگیزه بیرونی، لذت از فعالیت در خارج از وجود فرد قرار دارد.

۲۱- در انگیزه بیرونی، کدام مورد نمی‌تواند به عنوان پیامدی که شخص از فعالیت انتظار دارد، مدنظر او باشد؟

- ۱) شناخته شدن به عنوان یک فرد ماهر میان نزدیکان و دوستان
- ۲) تأثیری که آن فعالیت بر وضعیت اقتصادی او دارد.
- ۳) کسب مهارت برای پرداختن به فعالیتی پیچیده‌تر.
- ۴) حس خوبی که بعد از تمام شدن کار به فرد دست می‌دهد.

۲۲- در کدام نوع انگیزش، فرد کار یا فعالیت را به خاطر خود آن چیز انجام می‌دهد؟

- ۱) انگیزش بیرونی
- ۲) انگیزش مثبت
- ۳) انگیزش منفی
- ۴) انگیزش درونی

۲۳- در دو مثال زیر به ترتیب، افراد تحت تأثیر چه نوع انگیزشی قرار گرفته‌اند؟

الف) مینا برای این که مادرش برای او لپ‌تاپی بخرد، سخت درس می‌خواند تا با معدل خوبی سال تحصیلی را به اتمام رساند.

ب) ناصر تکالیفش را به موقع انجام می‌دهد تا اجازه داشته باشد در بازی فوتبال شرکت کند.

- ۱) بیرونی - درونی
- ۲) بیرونی - بیرونی
- ۳) درونی - درونی
- ۴) درونی - بیرونی

۲۴- جملات زیر به ترتیب به کدام یک از مفاهیم روان‌شناسی اشاره دارد؟

الف) عامل خارجی که فرد را به انجام دادن کاری خاص برمی‌انگیزد.

ب) عاملی که شما را به حرکت وامی‌دارد و به سوی رفتار معین سوق می‌دهد.

ج) منبع لذت در خود تکلیف قرار دارد.

- ۱) انگیزه - انگیزه درونی - انگیزه درونی

- ۲) انگیزه بیرونی - انگیزه - انگیزه درونی

- ۳) نگرش - انگیزه - انگیزه بیرونی

- ۴) انگیزه درونی - انگیزه درونی - انگیزه بیرونی

۲۵- در کدام نوع انگیزش، عامل خارجی فرد را به انجام دادن کاری خاص برمی‌انگیزد؟

- ۱) انگیزش منفی
- ۲) انگیزش مثبت
- ۳) انگیزش بیرونی
- ۴) انگیزش درونی

۲۶- «مریم برای ساخت یک ماکت ساختمان به قدری از خود علاقه نشان می‌دهد که گذر زمان را احساس نمی‌کند و اغلب تا ساعت سه نیمه‌شب بیدار است.»؛ زهرا به موضوعات ادبی علاقه‌مند شده و علاوه بر کتاب درسی، بیش‌تر وقت خود را صرف خواندن کتاب شعر و ادبیات می‌کند.»؛ «مینا برای این که مادر گوشی تلفن همراه برایش بخرد، به شدت درس می‌خواند تا معدل خوب بگیرد.»؛ به‌ترتیب در این سه مثال، به کدام یک از انواع انگیزه اشاره شده است؟

۱) انگیزه درونی - انگیزه بیرونی - انگیزه درونی

۲) انگیزه درونی - انگیزه بیرونی - انگیزه بیرونی

۳) انگیزه بیرونی - انگیزه درونی - انگیزه درونی

۴) انگیزه درونی - انگیزه درونی - انگیزه بیرونی

۲۷- بنیتو موسولینی، ۲۰ سال رئیس حزب فاشیسم ایتالیا و نخست‌وزیر حکومت تمامیت‌خواه این کشور بود که تمام جزئیات امور و استراتژی‌های کلی کشور را او مشخص می‌کرد. مردم ایتالیا با وجود شرایط فاجعه‌بار زندگی خود، پس از اعتراض‌هایی پراکنده و حتی گاه جدی و عدم موفقیت در تمام این تلاش‌ها متقاعد شدند که چه تلاش کنند و چه تلاش نکنند شرایط زندگیشان تغییری نمی‌کند. با توجه به این توضیحات، شرایط روان‌شناختی مردم ایتالیا در طی سال‌های حکومت موسولینی در کدام گزینه به درستی توصیف شده است؟

۱) اسناد پایدار شرایط

۲) مقابله ناکارآمد

۳) درماندگی آموخته شده

۴) ناهماهنگی شناختی

WWW.20SHOO.IR

۲۸- هر کدام از عبارات زیر، به ترتیب با کدام مورد ارتباط بیشتری دارد؟

- پیامدهای نداشتن هدف در زندگی

- پیامد انتخاب هدفهای کوچک در زندگی

- تعریف هدف

① عدم توانمندی و اتلاف منابع - نداشتن انگیزه عمل و دست نیافتنی بودن آنها - اعتقاد

راسخ به امکان پذیر بودن با امکان پذیر نبودن کاری

② جلوگیری از بیراهه رفتن و اتلاف منابع - نداشتن انگیزه عمل و دست نیافتنی بودن آنها -

هرچیزی که انسان سعی دارد به آن برسد و برایش مفید است.

③ بیراهه رفتن و اتلاف منابع - ایجاد نشدن انگیزه عمل و فقدان حس ارزشمندی و انتظار -

اعتقاد راسخ به امکان پذیر بودن یا امکان پذیر نبودن کاری

④ بیراهه رفتن و اتلاف منابع - ایجاد نشدن انگیزه عمل و فقدان حس ارزشمندی و افتخار -

هرچیزی که انسان سعی دارد به آن برسد و برایش مفید است.

۲۹- برخی از افرادی که بیش از یک بار به کرونا مبتلا شده اند، معتقد هستند ویروس کرونا بسیار

مسری است و رعایت دستورالعمل های بهداشتی نمی تواند از ابتلای به این بیماری جلوگیری کند.

آنها با کدام پدیده مواجه هستند و چه تأثیری بر رفتار آنها دارد؟

① درماندگی آموخته شده - باور دارند هیچ کنترلی بر بیماری ندارند و در نتیجه تلاشی برای

پیشگیری از آن انجام نمی دهند.

② ناهماهنگی شناختی - رفتار خود را تغییر می دهند تا بین شناخت و رفتار آنها در مورد

بیماری هماهنگی ایجاد شود.

③ اسناد درونی پایدار - ابتلا به بیماری را به عوامل فرازیستی نسبت می دهند و نگرش منفی

به آن دارند.

④ فقدان نظام باورها - اعتقاد راسخ به غیرواقعی بودن بیماری دارند و دست از فعالیت می -

کشند.

۳۰- باتوجه به ماجرای فالکون‌ها در قطب جنوب به عنوان اولین کسانی که به این منطقه قدم گذاشتند، اما بعد از مدت کوتاهی همه مواد غذایی و امکانات لازم را از دست دادند و حتی غذای کافی برای زنده ماندن وجود نداشت، اما به نجات یافتن امید داشتند؛ کدام گزینه نادریست است؟

۱) مثال فوق به اثر نیروبخشی باورهای مثبت و سازنده اشاره دارد و این که اگر باورهای غلط شکل بگیرد، حتی در صورت وجود توانایی، باز نمی‌توانیم با موفقیت آن کار را انجام دهیم.

۲) دلیل باورهای غلط ریشه در عوامل بیرونی مثل تحقیر دیگران یا ناتوانی دارد که مانع از شکل‌گیری در وجه صحیح آن می‌شود.

۳) مثال فالکون‌ها، اشاره به اهمیت نظام باورهای هر فرد دارد که جهت‌دهی به هدف ضروری است.

۴) فالکون‌ها اعتقاد راسخ و واقعی در نجات خود داشتند؛ پس این ماجرا دلالت بر ادراک کنترل و کارایی ندارد.

۳۱- شخصی که در گفت‌وگو با دوستش می‌گوید «من حافظه خوبی دارم» اما در پاسخ به پرسش‌های دوستش در جمله بعدی می‌گوید: «من نام معلم پایه اول ابتدایی‌ام را فراموش کرده‌ام»، دچار کدام‌یک از موارد زیر شده است؟

۱) اسناد ۲) عدم ادراک کنترل و کارایی

۳) درماندگی آموخته شده ۴) ناهماهنگی شناختی

۳۲- در ماجرای خلبانی که هواپیمایی را از مبدأ به سمت مقصد هدایت می‌کند و باتوجه به رادار، مستقیم به سمت هدف مشخصی پرواز می‌کند و دچار انحراف نمی‌شود، کدام گزینه نادریست است؟

۱) انتخاب مقصد، باعث توانمندی پرواز می‌شود و موفقیت را به همراه می‌آورد.

۲) حرکت در مسیر دستیابی به مقصد، نوعی موفقیت تلقی می‌شود.

۳) انتخاب مقصد معین، پرواز را از بیراهه رفتن و تلف شدن انرژی مصون می‌دارد.

۴) عامل نگرشی خلبان برای رسیدن به ایستگاه مقصد، فقط اراده او می‌باشد.

۳۳- مقصود از سازنده بودن ادراک کنترل و کارایی چیست و در صورت فقدان این ویژگی کدام نتیجه حاصل می‌شود؟

- ۱) هماهنگی لازم با شواهد محیطی - ناتوانی در دور کردن پیامدهای ناگوار از افراد
- ۲) هماهنگی لازم با شواهد محیطی - جلوگیری از بروز رفتار
- ۳) هماهنگی میان پیوندهای نظام شناختی - شکل‌گیری ادراک کارایی و کنترل کاذب
- ۴) هماهنگی میان پیوندهای نظام شناختی - عدم کنترل بر شرایط محیطی

۳۴- سبک اسناد در موارد زیر، به ترتیب کدام است؟

- سؤالات کنکور خیلی سخت طراحی شده بود، حتی اساتید کنکور هم نمی‌توانستند به این سؤالات پاسخ دهند.

- به جهت استعداد ادبی و طبع شعری که دارم، در المپیاد ادبی رتبه اول را کسب کردم.

- ۱) درونی پایدار - بیرونی پایدار
- ۲) بیرونی پایدار - درونی پایدار
- ۳) بیرونی ناپایدار - درونی ناپایدار
- ۴) درونی ناپایدار - بیرونی ناپایدار

۳۵- در مورد عوامل نگرشی مؤثر بر رفتار، کدام گزینه نادرست است؟

- ۱) دستیابی به اهداف فردی و اجتماعی در جوامع، متأثر از نظام باورهای فرد و جامعه است.
- ۲) نتیجه همیشگی ناهماهنگی شناختی، تغییر رفتار قابل مشاهده است.
- ۳) قرار گرفتن بر سر دو راهی انتخاب یک امر از بین دو چیز مطلوب، به ناهماهنگی بعد از تصمیم می‌انجامد.
- ۴) انسجام در رفتار و عدم اتلاف منابع انرژی، از پیامدهای انتخاب هدف هستند.

۳۶- به ترتیب ویژگی‌های بهترین اسناد در کدام گزینه بیان شده و افرادی که دچار درماندگی آموخته شده می‌شوند، موفقیت یا شکست‌های خود را به کدام اسناد نسبت می‌دهند؟

- ۱) بیرونی، ناپایدار و تحت کنترل - اسناد بیرونی
- ۲) درونی، پایدار و تحت کنترل - اسناد درونی
- ۳) درونی، ناپایدار و تحت کنترل - اسناد بیرونی
- ۴) بیرونی، پایدار و تحت کنترل - اسناد درونی

۳۷- دانشجویی که بعد از ۳ ترم متوالی موفق به کسب نمره قبولی در درس ریاضیات نشده است و دچار درماندگی آموخته شده است، دارای کدام باور است؟

- ۱) به دلیل بی نظمی و عدم مطالعه کافی موفق به کسب نمره قبولی نشدم.
- ۲) اگر در کلاس های حل تمرین شرکت کنم، می توانم نمره قبولی کسب کنم.
- ۳) مهم نیست که چقدر مطالعه کنم، نمره این درس به تلاش من ربطی ندارد.
- ۴) در صورتی که بیشتر مطالعه کنم، می توانم در ترم آینده نمره قبولی را کسب کنم.

۳۸- به ترتیب ویژگی اسناد در هریک از موارد زیر در کدام گزینه به درستی مشخص شده است؟
الف) مردن ایران موج چهارم کرونا را حاصل مسافرت های بی ملاحظه و عدم رعایت پروتکل های بهداشتی می دانند.

- ب) دولت شرایط بد اقتصادی را حاصل تحریم های آمریکا می داند.
- ج) محسن عدم قبولی در کنکور را به دشوار بودن سؤالات و وقت کم آزمون نسبت می دهد.
- ۱) قابل کنترل - بیرونی - غیرقابل کنترل
- ۲) درونی - غیرقابل کنترل - درونی
- ۳) بیرونی - غیرقابل کنترل - درونی
- ۴) غیرقابل کنترل - بیرونی - درونی

۳۹- کدامیک از گزاهای زیر در مورد مفهوم هدف نادرست می باشد؟
۱) انتخاب هدف، همان موفقیت است.

- ۲) انتخاب هدف باعث انسجام در رفتار می شود.
- ۳) هدف، هرچیزی است که فرد سعی دارد به آن برسد و فکر می کند برای او مرثر و مفید است.

۴) فردی که در مسیر هدف حرکت می کند، تحت تأثیر موانع زودگذر قرار نمی گیرد.

۴۰- به ترتیب در کدام گزینه یک عامل فردی و یک عامل بیرونی که باعث شکل گیری باورهای غلط می شود، نام برده شده است.

- ۱) احساس ناتوانی - عدم حمایت اجتماعی
- ۲) احساس ناامیدی - بی ارزشی
- ۳) تحقیر دیگران - بی ارزشی
- ۴) تحقیر دیگران - عدم حمایت اجتماعی

۴۱- کدامیک از گزینه‌های زیر، جزء عوامل فردی تأثیرگذار در شکل‌گیری باورهای غلط نمی‌باشد؟

① احساس ناتوانی ② احساس ناامیدی

③ تحقیر توسط دیگران ④ احساس بی‌ارزشی

۴۲- به ترتیب کدامیک از گزینه‌های زیر درباره انگیزه بیرونی، نگرش و انگیزه درونی صحیح می‌باشد؟

① منبع انگیزش در پاداش و جایزه‌ای که از بیرون به فرد داده می‌شود قرار دارد. - مجموعه پیش‌فرض‌ها و قاعده‌هایی که رفتار فرد را شکل می‌دهد. - منبع انگیزش رفتار در موفقیتی است که پس از انجام دادن هر تکلیفی به او داده شده است.

② منبع انگیزش در خود تکلیف قرار دارد. - مجموعه عوامل فرازیستی که باعث به حرکت درآوردن فرد می‌شود. - منبع انگیزش در درون و انجام تکلیف قرار دارد.

③ منبع انگیزش در خود تکلیف می‌باشد. - مجموعه پیش‌فرض‌ها و قاعده‌هایی که رفتار فرد را شکل می‌دهد. - منبع انگیزش در پاداش و لذت خارج از فرد قرار دارد.

④ منبع انگیزش در پاداش و لذت خارج از فرد قرار دارد. - مجموعه عوامل فرازیستی که باعث به حرکت درآوردن رفتار و شناخت ما می‌شود. - منبع انگیزش در خود تکلیف می‌باشد.

۴۳- در کدام مورد، افراد معمولاً از شکست دلسرد می‌شوند و برای جبران آن انگیزه کمی دارند؟
① علت شکست غیرقابل کنترل و پایدار باشد.

② شکست را به عوامل درونی ناپایدار نسبت بدهند.

③ در زمینه شکست دچار ناهماهنگی شناختی شده باشد.

④ موقعیتی که باور دارند بین رفتار و پیامد آن ارتباط وجود دارد.

۴۴- حرکت در مسیر دستیابی به هدف نوعی تلقی می‌شود؛ در نتیجه، فرد تحت تأثیر موانع زودگذر و عواملی چون خستگی قرار نمی‌گیرد. انتخاب هدف، امید به را به همراه می‌آورد.

① آینده‌نگری - موفقیت ② موفقیت - آینده‌نگری

③ آینده‌نگری - آینده‌نگری ④ موفقیت - موفقیت

۴۵- اگر باورهای غلط شکل بگیرد، حتی اگر توانایی انجام کاری را داشته باشیم، باز

- ۱) نمی‌توانیم با امید آن کار را انجام دهیم. ۲) می‌توانیم با امید آن کار را انجام دهیم.
۳) نمی‌توانیم با موفقیت آن کار را انجام دهیم. ۴) می‌توانیم با موفقیت آن کار را انجام دهیم.

۴۶- به ترتیب هریک از موارد زیر به کدام یک از عوامل نگرشی اشاره دارد؟

- الف) امید به موفقیت را به همراه دارد.
ب) موتور محرکه قوی جهت دستیابی به هدف‌های فردی و جمعی است.
ج) از هرچه که سختی و درد دارد دوری می‌کنیم.

- ۱) اراده- باورها و نظام ارزشی- ادراک کنترل
۲) هدفمندی- اراده- ادراک کارایی
۳) اراده- انگیزش- ادراک کارایی
۴) هدفمندی- باورها و نظام ارزشی- ادراک کنترل

۴۷- هر کدام از موارد زیر، به ترتیب، بیانگر کدام روش اسناد است؟

- شکست در مسابقات والیبال به دلیل قرعه دشوار و اشتباه‌های داوری
- شکست در مسابقات وزنه‌برداری به دلیل عدم شرکت منظم در تمرینات
- عدم پذیرش در مصاحبه استخدامی به دلیل سخت و غیرمرتبط بودن سؤالات
۱) پایدار بیرونی- پایدار درونی- ناپایدار بیرونی
۲) ناپایدار بیرونی- ناپایدار درونی- پایدار بیرونی
۳) ناپایدار درونی- ناپایدار بیرونی- پایدار درونی
۴) ناپایدار بیرونی- پایدار بیرونی- ناپایدار درونی

۴۸- فرد بزرگسالی که از چاقی مفرط رنج می‌برد، روش‌های مختلفی را برای کاهش وزن امتحان

کرده است، ولی در همه آن‌ها شکست خورده است و در نهایت، به این باور رسیده است که هیچ

کاری برای کاهش وزن از او ساخته نیست. این مثال بیانگر کدام مفهوم است؟

- ۱) اسناد پایدار ۲) مقابله ناکارآمد
۳) ناهماهنگی شناختی ۴) درماندگی آموخته شده

۴۹- هدف معین، فرد را از چه مواردی مصون می‌دارد؟

۱) افسردگی - بیراهه رفتن

۲) افسردگی - خودکشی

۳) شکل‌گیری باورهای غلط - تحقیر توسط دیگران

۴) بیراهه رفتن - اتلاف منابع انرژی

۵۰- هنگام بروز ناهماهنگی فرد می‌تواند چه کارهایی انجام دهد؟

۱) تغییر انگیزش - تغییر نگرش

۲) تغییر رفتار - تغییر نگرش

۳) تغییر نگرش - تغییر شناخت

۴) تغییر رفتار - تغییر انگیزش

۵۱- اگر بین فعالیتی که ما انجام می‌دهیم و نتایجی که انتظار داریم به‌دست آوریم، رابطه‌ای وجود نداشته باشد و این عدم رابطه تکرار شود، فرد دچار می‌شود و در این شرایط

۱) درماندگی آموخته شده - حالتی ناخوشایند و تنش‌زا برای فرد ایجاد می‌شود.

۲) ناهماهنگی شناختی - به موجودی بی‌تحرک و خنثی تبدیل می‌شود.

۳) ناهماهنگی شناختی - حالتی ناخوشایند و تنش‌زا برای فرد ایجاد می‌شود.

۴) درماندگی آموخته شده - به موجودی بی‌تحرک و خنثی تبدیل می‌شود.

۵۲- عامل نگرشی «یوسین دولت» که پس از سال‌ها تلاش و کوشش که از دوران جوانی آغاز شد و در نهایت لقب سریع‌ترین دوندۀ جهان را مختص خود کرد چه می‌باشد و چرا این عامل، منبع

انگیزشی درونی در فرد ایجاد می‌کند؟

۱) اراده - چون عامل خارجی فرد را به انجام دادن فعالیت برمی‌انگیزد.

۲) هدفمندی - چون عامل خارجی فرد را به انجام دادن فعالیت برمی‌انگیزد.

۳) باورها و نظام ارزشی فرد - چون فرد فعالیت را به خاطر خود آن فعالیت انجام می‌دهد.

۴) اراده - چون فرد فعالیت را به خاطر خود آن فعالیت انجام می‌دهد.

۵۳- نگرش مرتبط با کدام عبارت در مقابل آن صحیح ذکر نشده است؟

- ۱) عوامل فردی همچون احساس ناتوانی و ناامیدی باعث می‌شوند حتی در صورت توانایی انجام کار نیز شکست بخوریم. (اراده)
- ۲) این عامل نگرشی، امید به موفقیت را به همراه می‌آورد و حرکت در مسیر آن، نوعی موفقیت تلقی می‌شود. (هدف)
- ۳) در این حالت فرد دارای دو شناخت هم‌زمان و در تضاد است. (ناهماهنگی شناختی)
- ۴) ناهماهنگی این عامل نگرشی با شواهد محیطی منجر به ممانعت از بروز رفتار می‌شود. (ادراک کنترل و کارایی)

۵۴- کدام گزاره نادرست است؟

- ۱) اگر باورهای غلط شکل بگیرد، نمی‌توانیم با موفقیت کار را انجام دهیم.
- ۲) نظام باورهای همه افراد در نهایت به وسیله خود فرد ساخته می‌شود.
- ۳) اعتقاد قوی به چیزی که شناخت داریم، نظام باورهای ما را شکل می‌دهد.
- ۴) عوامل فردی همچون تحقیر شدن توسط دیگران باعث شکل‌گیری باورهای غلط می‌شود.

۵۵- به ترتیب علل شکایت‌ها در وارد زیر به کدام اسنادها اشاره می‌کند؟

- امتحان سختی بود.

- استعدادم در این موضوع بسیار پایین است.

- چون معلم با من لج است، قبول نشدم.

- به دلیل بارندگی تصادف کردم.

۱) عوامل پایدار، عوامل پایداری، عدم توانایی کنترل، عدم توانایی کنترل

۲) عدم توانایی کنترل، عدم توانایی کنترل، عوامل پایدار، عوامل پایدار

۳) عوامل پایدار، عدم توانایی کنترل، عوامل پایدار، عدم توانایی کنترل

۴) عدم توانایی کنترل، عدم توانایی کنترل، عوامل پایدار، عدم توانایی کنترل

۵۶- موارد زیر به ترتیب جزء کدام دسته از عوامل مؤثر در شکل گیری باورهای غلط می باشد؟
 « حس یای و پوچی، ناتوانی در انجام کار، عدم حمایت یک فرد توسط والدینش، سرزنش کردن کارگران توسط مدیر یک شرکت»

- ۱) عوامل درونی - عوامل درونی - عوامل فردی - عوامل بیرونی
- ۲) عوامل فردی - عوامل بیرونی - عوامل درونی - عوامل درونی
- ۳) عوامل فردی - عوامل فردی - عوامل بیرونی - عوامل بیرونی
- ۴) عوامل بیرونی - عوامل فردی - عوامل درونی - عوامل درونی

۵۷- آرمان و میثم در تلاش برای کسب مدال در یک مسابقه ورزشی ناموفق بوده اند، آرمان شکست خود را به عوامل ناپایدار درونی و میثم آن را به عوامل پایدار بیرونی نسبت می دهند. کدام مورد درخصوص آن ها درست است؟

- ۱) میثم انتظار دارد، نتایج خوبی از تلاش های خود در مسابقات آتی کسب کند.
- ۲) آرمان بین تلاش های جبرانی و نتایج مسابقات آتی رابطه ای نمی بیند.
- ۳) میثم از شکست در مسابقه دچار ناامیدی و درماندگی نشده است.
- ۴) آرمان انگیزه لازم برای جبران شکست را دارد.

۵۸- کدام یک از گزینه های زیر از مهم ترین عوامل نگرشی مثبت و منفی نمی باشد؟

- ۱) باورها و نظام ارزشی فرد - ادراک کنترل و ادراک کارایی
- ۲) اسناد و درماندگی آموخته شده - انتخاب هدف
- ۳) انتخاب هدف - باورها و نظام ارزشی اجتماع
- ۴) ناهماهنگی شناختی - احساس کارایی

۵۹- « نجات فالكون ها در دمای منفی ۲۵ درجه سانتی گراد در قطب جنوب » و « زندگی مسلمانان در دره شعبابی طالب در دوران تحریم از طرف كفار مكه و تحمل آن دوران »، اشاره به کدام اثر نیروبخشی باورها دارد؟

- ۱) باورهای مثبت و سازنده
- ۲) باورهای منفی و سازنده
- ۳) باورهای غلط و سازنده
- ۴) باورهای منفی و غلط

۶۰- « نیک‌وی آچیچ که بدون دست و پا به دنیا آمد، در ۱۷ سالگی مؤسسه زندگی بدون دست و پا را تأسیس کرد و مدیر سازمان غیرانتفاعی زندگی بدون مرز است. » چه عاملی او را به حرکت واداشته است و هدف او از این فعالیت‌ها چیست؟

① هدفمندی- امید دادن به افراد افسرده و افزایش امید به زندگی و انگیزه به همه افراد در جهان

② اراده- امید دادن به افراد افسرده و افزایش امید به زندگی و انگیزه به همه افراد در جهان

③ اراده- به دلیل علاقه به پدر و مادرش و برای خشنودی آن‌ها و بالا رفتن امید به زندگی خود

④ هدفمندی- به دلیل علاقه به پدر و مادرش و برای خشنودی آن‌ها و بالا رفتن امید به زندگی خود



WWW.20SHOO.IR