

سوالات تشریحی فصل هفتم روان شناسی - یازدهم انسانی

- ۱- عوامل تشکیل دهنده رفتار انسان چیست؟
- ۲- با ذکر مثال بیان کنید انگیزه در فرد چگونه باعث حرکت می شود؟
- ۳- انسان و حیوان در پاسخ به نیازهای زیستی، اما انسان برخلاف حیوان تابع عوامل توانمندتری به نام است.
- ۴- جست و جوی علت رفتار به معنای است.
- ۵- درستی یا نادرستی جملات زیر را مشخص کنید.
 - الف) حالت درماندگی آموخته شده، زمانی پدیده می آید که بین کار فرد و نتایج کار او، رابطه ای متقابل دیده نشود.
 - ب. هرچی نگرش منفی پیرامون یک موضوع بیشتر باشد، گرایش فرد به آن موضوع بیشتر است.
 - ۶- الف) اگر خودت حق انتخاب داشته باشی، دوست داری جای کدام یک از ماشین ها باشی؟ چرا؟
 - ب) این تصاویر چه ارتباطی با موضوع انگیزه دارد؟
- ۷- انگیزه چیست؟
- ۸- (نگرش) را تعریف کنید.
- ۹- انگیزه های افراد از دو جهت باهم متفاوت هستند، آنها کدامند؟



۱۰ - رفتار انسان تحت تأثیر دو دسته از عوامل و قرار دارد.

نمونه‌ها	انگیزه بیرونی یا درونی	چیزی که به دست می‌آورند.
علی اتاقش را تمیز می‌کند تا والدینش او را به سینما ببرند.		
زینب، که دانشجوی معماری است، برای ساخت یک ماکن ساختمان به قدری از خود علاقه نشان می‌دهد که گذر زمان را احساس نمی‌کند و اغلب تا ساعت ۳ نیمه شب بیدار می‌ماند.		
سوسن، برا پاسخ به سوال معلم که به خوبی پاسخ داده نمره ۲۰ دریافت می‌کند.		
زهرا به موضوعات ادب علاقمند شده و علاوه بر کتاب درسی، بیشتر اوقات خود را صرف خواندن کتاب های شعر و ادبیات می‌کند.		
ناصر تکالیفش را به موقع انجام می‌دهد تا اجازه داشته باشد در بازی فوتبال شرکت کند.		
حسین عاشق کوهنوردی است و با وجود خستگی، سرما، گرما یا خطرات احتمالی، دست از حرکت برنمی‌دارد تا به قله برسد.		
مینا برای این که مادر لپ‌تاپی برایش بخرد به شدت درس می‌خواند تا با معدل خوبی سال تحصیلی را به اتمام برساند.		

۱۱ - انگیزه‌های بیرونی و درونی چه تفاوتی باهم دارند؟

۱۲ - الف) کدام یک از موارد زیر انگیزه بیرونی است و کدام یک درونی؟ هر یک از افراد با تلاش

خود چه چیز یا چیزهایی به دست می‌آورد؟

ب) دوست دارید جای کدام یک از افراد باشید؟ چرا؟

۱۳ - ادراک کنترل و کارایی باید سازنده باشد، یعنی چه؟

۱۴ - به هنگام بروز ناهماهنگی فرد می‌تواند چه کاری انجام دهد؟

۱۵ - حرکت در مسیر ئستیابی به هدف نوعی تلقی می‌شود. در نتیجه، فرد و عواملی

همچون قرار نمی‌گیرد. انتخاب هدف را به همراه دارد.

- ۱۶- هدفمند بودن چه پیامدهای مثبتی به دنبال دارد؟
- ۱۷- چه عواملی باعث شکل‌گیری باورهای غلط می‌شود؟
- ۱۸- نظام باورهای هر فرد و جامعه، موتور محرکه قوی جهت دستیابی به.....است.
- ۱۹- باور را تعریف کنید؟
- ۲۰- اعتقاد قوی به چیزی که اعتقاد داریم.....را شکل می‌دهد.
- ۲۱- نگرش‌ها در شکل‌دهی به رفتار انسان به چند صورت عمل می‌کنند و مهم‌ترین عوامل نگرشی آنها کدامند؟
- ۲۲- عوامل تشکیل‌دهنده نگرش.....است و تحت تأثیر.....و.....قرار می‌گیرد.
- ۲۳- نیک وی آیچیچ بدون دست و پا به دنیا آمد و در زندگی محدودیت‌های زیادی داشته است، اما توانست با این محدودیت‌ها کنار بیاید و حتی از بسیاری افراد سالم نیز موفق‌تر باشد.
- نیک در سال ۱۹۸۲ در استرالیا به دنیا آمد. کسی حتی نمی‌توانست تصور کند که این کودک معلول، روزی به یکی از موفق‌ترین افراد جهان تبدیل شود و بتواند به جایی برسد که به افراد سالم درس امید و روش زندگی بیاموزد. در ۸ سالگی دچار افسردگی شد و تصمیم به خودکشی گرفت، ولی به دلیل علاقه به پدر و مادرش از این کار منصرف شد. او با تلاش بسیار زیاد و به کمک مادرش یاد گرفت با دو انگشتی که در انتهای اندامی شبیه پا که در سمت چپ پایین‌تنه‌اش بود، بنویسد. همچنین کارهای روزانه دیگری مانند نوشیدن آب با لیوان، ماشین‌نویسی و پرتاب توپ بیس‌بال را آموخت.
- در ۱۷ سالگی مؤسسه {زندگی بدون دست و پا} را به منظور امید دادن به افراد افسرده و ناتوان تأسیس کرد. در ۲۱ سالگی از دانشگاه با دو مدرک لیسانس در رشته‌های حسابداری و برنامه‌ریزی مالی، فارغ‌التحصیل شد.
- او با ادامه فعالیت‌های خود، در نهایت، تبدیل به شخصی شد که سخنرانی‌هایش برای میلیون‌ها شنونده در سراسر جهان، امید به زندگی و انگیزه به ارمغان می‌آورد. وی سخنران انگیزشی موفق و تأثیرگذاری است و مدیران سازمان غیر انتفاعی {زندگی بدون مرز} است و در شنا، موج‌سواری و بازی گلف مهارت دارد. او هم‌اکنون حدود چهل سال دارد و دارای یک فرزند سالم و بانشاط است.
- الف) هدف چنین فردی از این فعالیت‌ها چیست؟
- ب) چه عاملی او را به حرکت واداشته است؟
- پ) آیا او به دنبال رفع نیازهایی همچون خوردن و آشامیدن بوده است یا فراتر از آن؟
- ت) با توجه به نمونه مطرح شده بگویید این فرد چگونه توانسته با مشکلات و ناملایمات زندگی کنار بیاید؟
- ث) شما به این فرد، از نظر قدرت اراده، بین ۱ تا ۱۰ چه نمره‌ای می‌دهید؟ چرا؟

۲۴- باتوجه به انگیزه‌های بیرونی و درونی و نیز ادراک کنترل و ادراک کارایی، جدول زیر را تکمیل کنید.

گروه اول که خود را عامل شکست نمی‌دانند	گروه دوم که خود را عامل پیروزی می‌دانند

۲۵- والیبال حمید خوب نیست. دوستش از او دعوت کرد که در مسابقه والیبال محلی در تیم آنها بازی کند. بهانه می‌آورد و عذرخواهی می‌کند. باتوجه به ادراک کنترل و ادراک کارایی، به این سوالات پاسخ دهید:

(الف) چرا حمید نخواست در مسابقه شرکت کند؟

(ب) چه رفتارهایی از حمید سر زد؟

(ج) انگیزه او از انجام دادن این رفتار چه بود؟

(د) این انگیزه، درونی بوی یا بیرونی؟

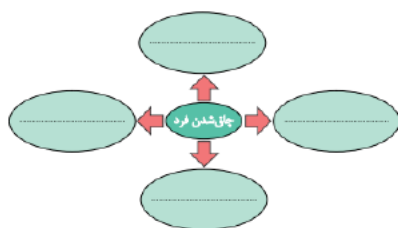
(ه) نگرش او چه تأثیری در پذیرفتن ای درخواست یا رد آن دارد؟

۲۶- (الف) هرگاه فرد مجبور شود، بین دو انتخاب مطلوب، یکی را برگزیند، دچار ناهماهنگی بعد از تصمیم می‌شود، چرا؟

(ب) مثلاً بین انتخاب دو مدرسه یا دو دانشگاه خوب باید یکی را انتخاب کند. چرا افراد بعد از انتخاب مدرسه یا دانشگاه مورد نظر، در مورد آنکه انتخاب کرده مزایا، و در مورد آنکه رد کرده است معایب را می‌شمارد؟

۲۷- موضوع {هماهنگی میان عناصر شناخت} را در مورد یک فرد چاق در نظر بگیرید و موارد مثبت و منفی آن را نام ببرید.

۲۸- یک مورد از ناهماهنگی شناختی خود را بگویید؛ برای حل آن چه کرده‌اید؟



۲۹- من می‌خواهم در تحصیل، انتخاب رشته و شغل آینده، انتخاب‌های درستی داشته باشم در هر مورد چه نکاتی را باید رعایت کنم؟

۳۰- برادرم به فوتبال علاقمند است و می‌خواهد در این زمینه پیشرفت کند. من چگونه می‌توانم او را راهنمایی کنم تا تجارب موفق داشته باشد و در صورت شکست در یک مرحله، دست از تلاش برندارد و به کوشش ادامه دهد؟

۳۱- «ادراک کارایی» یعنی چه؟

۳۲- «درماندگی آموخته‌شده» را تعریف کنید؟

۳۳- برای کسب موفقیت به چه عواملی باید توجه کرد؟

۳۴- منظور از «ادراک کنترل» چیست؟

۳۵- اراده چه تأثیری بر نگرش افراد دارد؟

۳۶- اگر باورهای غلط در یک فرد شکل بگیرد، چه خواهد شد؟

۳۷- چرا انسان‌ها همواره از هرچه سختی و ناگواری است، دوری می‌کنند؟

۳۸- «ناهماهنگی شناختی» یعنی چه؟

۳۹- کدام ارکان، نظام باورهای هر فرد را می‌سازند؟

۴۰- نجات گروه فالكون‌ها از قطب جنوب بعد از ۱۳ روز علی‌رغم سرمای شدید و فقدان هرگونه امکانات، یادآور کدام عامل نگرش می‌باشد؟

الف) هدفمندی ب) اراده پ) ادراک کارایی ت) باورهای سازنده

۴۱- کدام عبارت به عامل نگرشی «اسناد» مربوط می‌شود؟

الف) من آدم بدشانسی هستم.

ب) دارو بخورم یا نخورم، سردردم خوب نمی‌شود.

پ) دوست دارم خوش اندام شوم اما ورزش نمی‌کنم.

ت) من آشپز ماهری هستم، اما در مسابقه آشپزی شرکت نمی‌کنم.

۴۲- بسیاری از ناتوانایی‌های ما به دلیل است، نه این که واقعاً نمیتوانیم.

۴۳- نگرش‌های دوران کودکی هماهنگ با نگرش‌های است.